



TIPOS DE RECONOCIMIENTOS MÉDICO-DEPORTIVOS PARA CLUBS

Es un hecho ampliamente aceptado que la práctica de ejercicio físico regular y bien dirigido es recomendable para la salud. Pero antes de esta realización es aconsejable someterse a un reconocimiento médico cuya finalidad es comprobar que nuestro organismo está preparado para realizar el esfuerzo físico que este ejercicio conlleva.

Con la realización del reconocimiento podemos orientar al deportista de manera individual para que la práctica del deporte sea lo más saludable y eficaz posible para mejorar su rendimiento. Si bien la tan desgraciadamente famosa muerte súbita relacionada con el ejercicio (que en nuestra propia provincia se ha llevado varias vidas durante los últimos años, y a nivel nacional 177 sólo en el último año), no se puede descartar al 100% con estos reconocimientos, sí podemos descartar hasta el 90% de las causas de la misma.

A continuación enumeramos los distintos tipos de reconocimientos médico-deportivos que llevamos a cabo en nuestra Unidad de Medicina Deportiva.

1.- Reconocimiento médico **BÁSICO**: 18 €.

- Historia clínica.
- Antropometría básica.
- Exploración cardio-vascular y respiratoria en reposo.
- Electrocardiograma de reposo.

2.- Reconocimiento **BÁSICO AMPLIADO**: 25 €.

- Historia clínica.
- Antropometría básica.
- Exploración cardiovascular y respiratoria en reposo.
- Electrocardiograma de reposo.
- Exploración de aparato locomotor.
- Test de esfuerzo indirecto.

Es el reconocimiento aconsejado para menores de 35 años que no realizan ejercicio físico intenso.

3.- Reconocimiento **CON PRUEBA DE ESFUERZO**: 60 €.

- Historia clínica.
- Antropometría básica.
- Exploración cardiovascular y respiratoria en reposo.
- Electrocardiograma de reposo.
- Exploración de aparato locomotor.
- Prueba de esfuerzo en cinta ó bicicleta.

Es el reconocimiento aconsejado para mayores de 35 años y/o personas que realizan ejercicio físico intenso.

4.- Reconocimiento **MÉDICO-DEPORTIVO COMPLETO**: 90 €.

- Historia clínica.
- Antropometría completa, con determinación de porcentaje de grasa corporal y somatotipo.
- Exploración cardiovascular y respiratoria en reposo.
- Electrocardiograma de reposo.
- Exploración de aparato locomotor.
- Espirometría.
- Prueba de esfuerzo en cinta ó bicicleta con análisis de gases.

Es el reconocimiento aconsejado para mayores de 35 años y/o personas que realizan deporte de competición y precisan un estudio más completo a nivel respiratorio y muscular. También para prescripción individualizada del entrenamiento.

5.- **ECOCARDIOGRAMA REALIZADO POR CARDIÓLOGO**: 60 €.

Opcional y complementario con cualquier tipo de reconocimiento.

OBSERVACIONES: Se entregará siempre un informe médico con los resultados del reconocimiento.